

29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.
Forum UPB, Medellín - Colombia
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

Open Space

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

Integración HSEQ como pilar fundamental para el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

Componente:

Salud

Dr. Mauricio Fonseca M.





LinkedIn

PhD(c) en Ciencias de la Salud Ocupacional
Universidad de Guadalajara México. 🇲🇽

Médico y Abogado 🇨🇴

Magister en Salud Ocupacional 🇨🇴

Especialista en Ergonomía 🇨🇴

Docente de Posgrados Universidad Javeriana

Coordinador Unidad de Cuidado Integral al

Trabajador Clínica Imbanaco de Cali

Miembro ICOH y de la Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo Capitulo Antioquia.

Filiación

29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

Clínica
Imbanaco
Vocación de Servicio



**UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA**
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

[VIGILADA MINEDUCACIÓN Res. 12220 de 2016]



**Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo**
Capítulo Antioquia



Planteamiento

29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

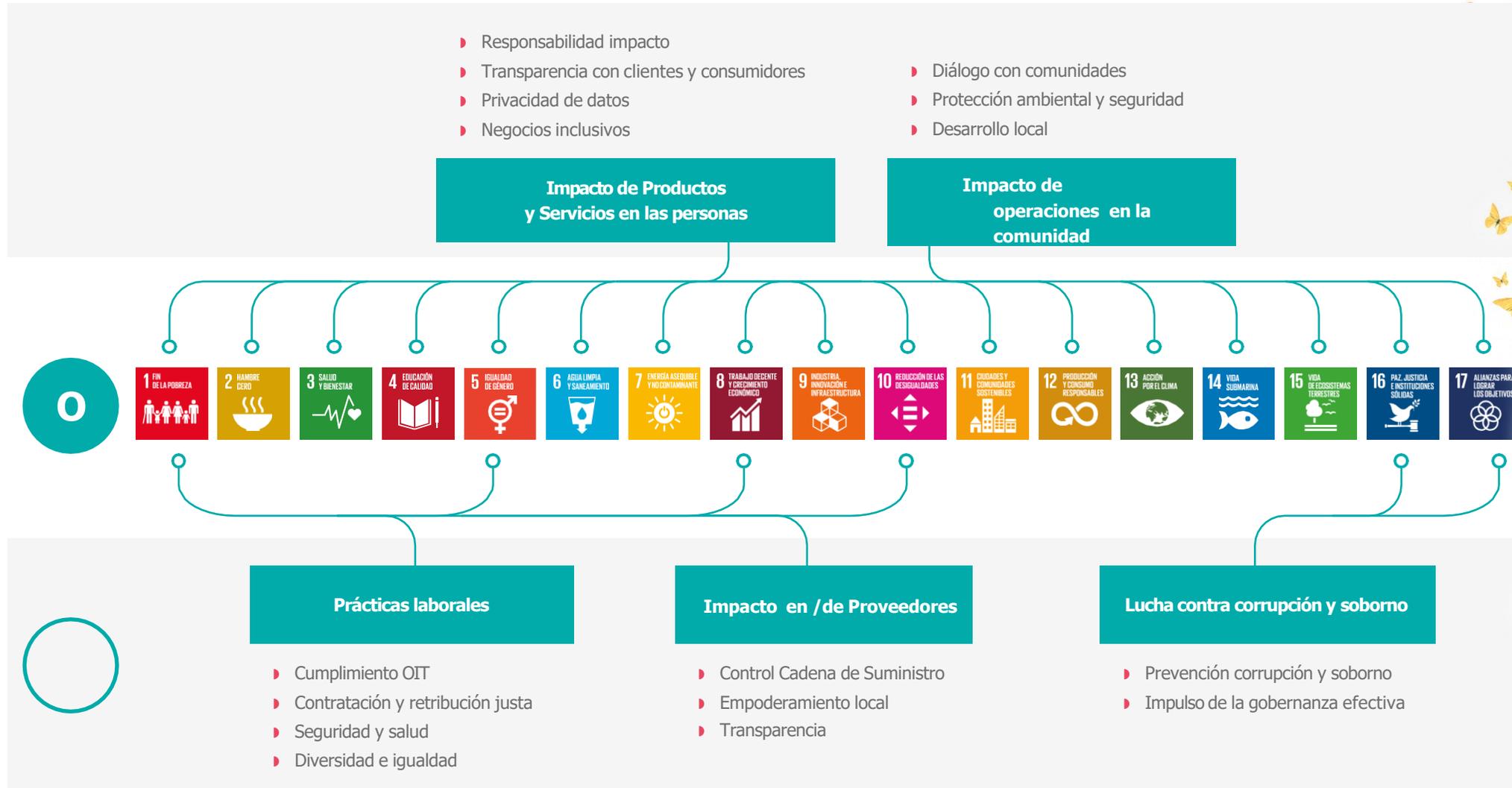
Somos prevención, bienestar y vida



La Higiene Ocupacional es una disciplina que se enfoca en la identificación, evaluación y control de aquellos factores o agentes presentes en el lugar de trabajo que pueden causar enfermedades o afecciones a la salud de los trabajadores. Su relación con otras áreas de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) es fundamental para garantizar un enfoque holístico y eficaz en la protección y promoción de la salud de los trabajadores. A continuación, se detalla cómo la Higiene Ocupacional interactúa con la SST y cómo esta interacción se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para fortalecer la sostenibilidad empresarial



Planteamiento



Desde la Salud, los aportes de la Higiene Ocupacional incluyen:



Somos prevención, bienestar y vida

PROMOCIÓN

Promoción de la Salud en el Lugar del Trabajo



PREVENCIÓN

Prevención de enfermedades ocupacionales: Al identificar y controlar agentes nocivos en el lugar de trabajo.



CONTRIBUCIÓN

Contribución a la salud pública al garantizar que las operaciones empresariales no afecten negativamente la salud de la comunidad circundante.

REDUCCIÓN

Reducción de costos de salud para la empresa al prevenir enfermedades y accidentes, se reducen las ausencias laborales y los costos asociados al tratamiento y rehabilitación.

Los cinco Principios y derechos fundamentales en el trabajo



Libertad de asociación y negociación colectiva

Libertad de asociación y libertad sindical > y derecho de negociación colectiva >



Trabajo forzoso

La eliminación del trabajo forzoso u obligatorio >



Trabajo infantil

La eliminación efectiva del trabajo infantil >



Discriminación en el trabajo

La eliminación de la discriminación en materia de empleo y ocupación >



Seguridad y salud en el trabajo

Un entorno de trabajo seguro y saludable >



27 de mayo - 11 de junio

110.a reunión de la Conferencia Internacional del Trabajo >



Existen cuatro componentes estratégicos para garantizar la #SeguridadYSaludEnElTrabajo integrados en el programa de referencia de la OIT

“Seguridad + Salud para todas las personas.” 



Organización
Internacional
del Trabajo

Componentes estratégicos para mejorar la salud y seguridad en el trabajo.

1. Creación de conocimiento: mejora de bases de datos para fortalecimiento y capacitación

2. Fortalecimiento de las capacidades nacionales: apoyo para empleadoras/es y trabajadoras/es

3. Crear marcos jurídicos y políticos nacionales propicios: garantía de condiciones de trabajo

4. Promoción de lugares de trabajo seguros y saludables: información accesible y práctica

29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



Organización
Internacional
del Trabajo

+ SEGURIDAD
SALUD
PARA TODOS

SEGURIDAD + SALUD PARA TODOS
Programa de referencia de la OIT

► **EL TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE: UN DERECHO DE TODOS LOS TRABAJADORES Y UN PILAR DEL DESARROLLO SOSTENIBLE**



GLOBAL PARA UN CAMBIO POSITIVO

El programa Seguridad + Salud para Todos busca **mejorar la salud y la seguridad de todos los trabajadores en todo el mundo**. El programa presta especial atención a los países de ingreso bajo y mediano, a los sectores de alto riesgo y a los trabajadores en condiciones de vulnerabilidad. El programa también aborda las necesidades y los desafíos específicos de las micro, pequeñas y medianas empresas, así como los problemas de seguridad y salud en el trabajo en las empresas vinculadas a las cadenas de suministro globales (CSG).

▶ UNA CONTRIBUCIÓN A LA AGENDA 2030

Seguridad + Salud para Todos desempeña un papel fundamental en el logro del objetivo de desarrollo sostenible (ODS) relativo al trabajo decente y el crecimiento económico (ODS8). El programa contribuye asimismo al ODS sobre salud y bienestar (ODS3).



VISION ZERO FUND

▶ FONDO VISIÓN CERO: UN ENFOQUE EN LAS CSG

Como parte integral del programa de la OIT Seguridad + Salud para Todos, el Fondo Visión Cero es una iniciativa del G7 respaldada por el G20. El Fondo lucha por hacer realidad el objetivo de reducir a cero las muertes, así como las lesiones y las enfermedades graves relacionadas con el trabajo en las CSG. Aspira a desarrollar acciones colectivas, tanto públicas como privadas, para fomentar y mejorar actividades específicas de prevención relativas a la SST en empresas seleccionadas que operan en países de ingreso bajo y mediano.

Cada día, más de 7.500 personas en todo el mundo mueren a causa de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo (...). Es una pandemia casi permanente (...). Lo que hace que esta cifra sea aún más trágica es que todo se puede prevenir. —
Guy Ryder, Director General de la OIT



► UNA ESTRATEGIA INCLUSIVA PARA MEJORAR RESULTADOS DE SST

El objetivo del programa Seguridad + Salud para Todos de la OIT es mejorar la seguridad y la salud de todos los trabajadores en todo el mundo con una perspectiva de prevención. Para lograr este objetivo, el programa moviliza a las instituciones gubernamentales, las organizaciones de empleadores y de trabajadores y otras partes interesadas clave para llevar a cabo intervenciones estratégicas a nivel empresarial, sectorial, nacional y mundial.

► 4 componentes estratégico

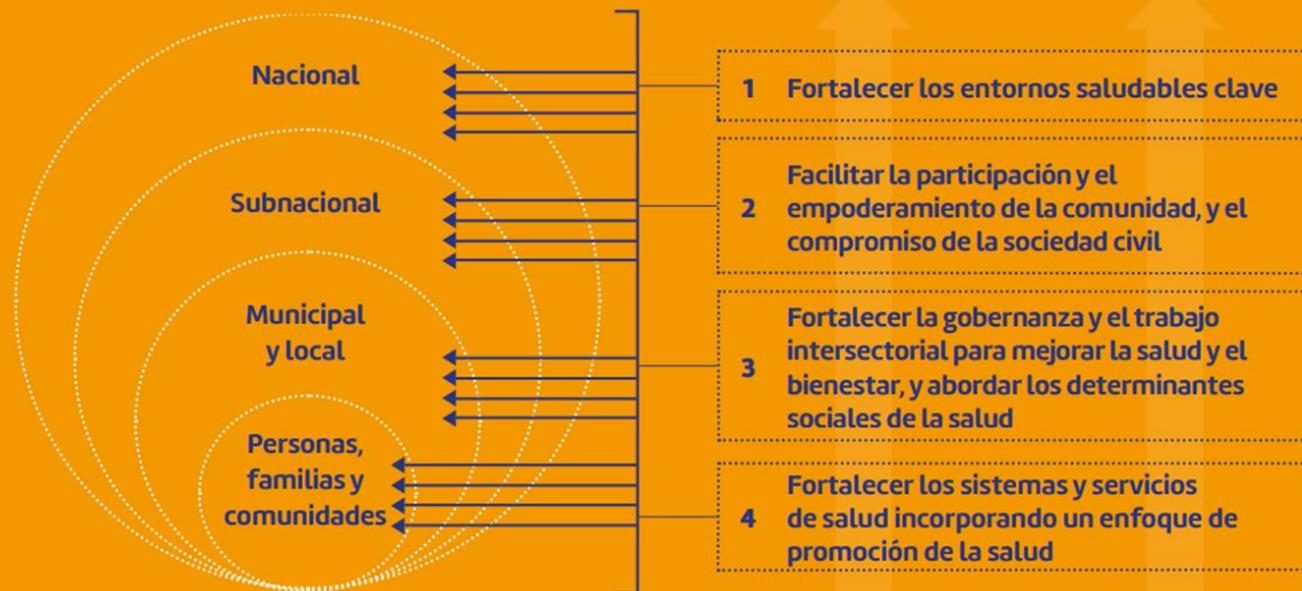


El programa trabaja con los mandantes de los Estados Miembros para garantizar que la seguridad y la salud de los trabajadores se convierta en una prioridad y que la legislación nacional, las políticas y las prácticas nacionales al respecto estén alineadas con normas internacionales como: el Convenio sobre seguridad y salud de los trabajadores, 1981 (núm. 155), el Convenio sobre los servicios de salud en el trabajo, 1985 (núm. 161); el Convenio sobre el marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo, 2006 (núm. 187); el Convenio sobre seguridad y salud en la construcción, 1988 (núm. 167); el Convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184), el Convenio sobre la inspección del trabajo, 1947 (núm. 81); el Convenio sobre la inspección del trabajo (agricultura), 1969 (núm. 129).



Marco del plan de acción sobre promoción de la salud dentro del contexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2019-2030

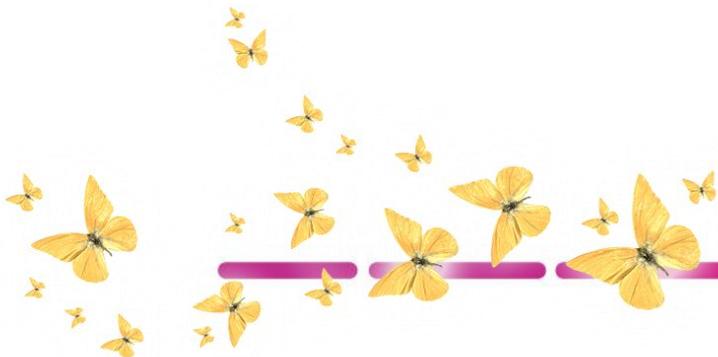
Las cuatro líneas estratégicas deben reflejarse en la acción a través de los diversos niveles (personas, familias y comunidades; nivel local, subnacional y nacional) y deben priorizar las dos líneas transversales (acción intersectorial y participación social).



Metas en Salud

El concepto amplio de la salud no solamente enfatiza la característica multidimensional de la salud, sino también la existencia de salud positiva y, con ello, prioriza la promoción de la salud.

- Asegurar equidad en salud (**salud para todos**).
- Sumar vida a los años (**mejorar la calidad de la vida**).
- Sumar años a la vida (**reducir la mortalidad**).
- Sumar salud a la vida (**reducir la morbilidad**).

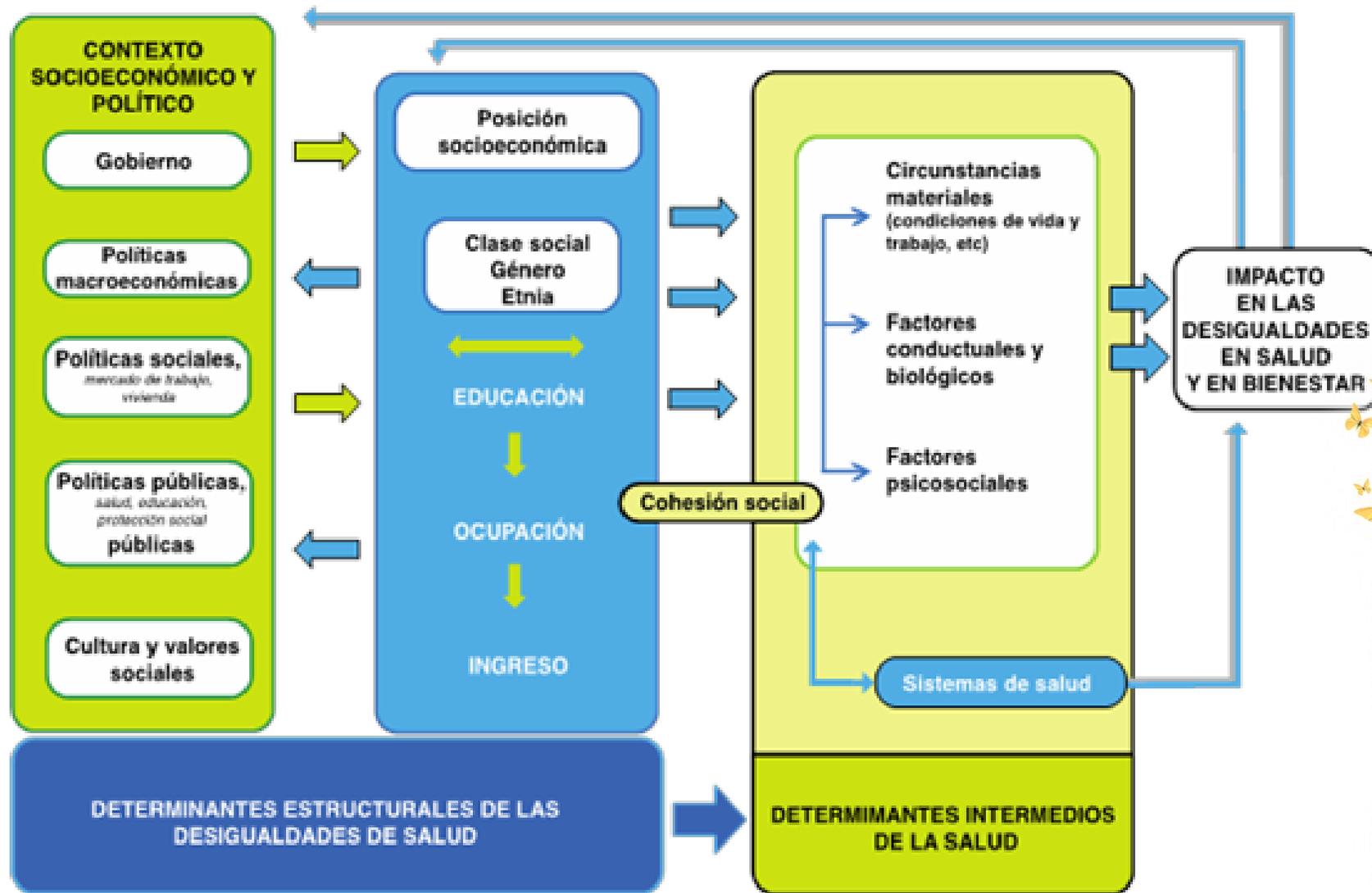




El modelo de determinantes sociales de la salud soporta la aproximación comprensiva de la salud mental en el marco de sistemas ecológicos.

Enfatiza las dinámicas individuales, comunitarias y sociales que rodean a un individuo, desde las cuales se desarrollan las estrategias de promoción de la salud mental.





El lugar de trabajo no es una isla: el modelo ecológico

Un abordaje desde SOLVE tiene por objeto desarrollar conocimientos y competencias que permitan integrar las cuestiones psicosociales y de promoción de la salud en una política global de salud y seguridad en el lugar de trabajo para desarrollar un marco coherente de acción preventiva.



*Integrando la promoción de la salud en las políticas de seguridad y salud
en los lugares de trabajo*



Interrelaciones



Lugar de Trabajo

El lugar de trabajo presenta ventajas incomparables como escenario para la promoción de la salud.



Integración. ✓

Entorno Controlado ✓

Tiempo . ✓



8 Horas Vigilia



Población Cautiva.



Compañerismo

Acceso a la Familia y otros entornos

Principios.

En marzo de 2000, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) lanzó la “Estrategia para el fortalecimiento de la promoción de la salud en los lugares de trabajo en América Latina y el Caribe”, destacándolos siguientes principios fundamentales:



Somos prevención, bienestar y vida

Carácter Integral



Efecto combinado de los factores personales, ambientales, organizacionales, comunitarios, sociales e informativos sobre el bienestar del trabajador.

Carácter participativo:



Se promueve la participación de los trabajadores y directivos

Cooperación multisectorial y multidisciplinaria:



gobierno, las empresas, los sindicatos, el sector de salud, las instituciones de enseñanza superior, las organizaciones no gubernamentales, la comunidad y otras entidades



Justicia social:

se ofrecen a todos los miembros del lugar de trabajo



Sostenibilidad:

Apoyo financiero



Cohesivo.

Que se interrelacione con los Programas de Salud

4 líneas estratégicas de acción esenciales para promover la salud



01

FORTALECER ENTORNOS SALUDABLES

La Promoción de la Salud fomenta cambios en el entorno para generar salud y bienestar

Empoderamiento, trabajo en Red, experiencias significativas



FACILITAR LA PARTICIPACIÓN

02



03

GOBERNAZA.

Una buena gobernanza para la salud implica incluir la acción intersectorial, la participación social y la equidad.

El sector de la salud debe lograr que la promoción de la salud sea más pertinente y concreta, y colaborar con las comunidades para crear condiciones de vida saludables, sobre la base de la atención primaria de salud.

FORTALECER LOS SISTEMAS DE SALUD

04





¿CÓMO IMPLEMENTAR LA PROMOCIÓN DE SALUD EN LOS LUGARES DE TRABAJO?



Un programa auténticamente global debe contar con una estructura formal que comprenda varios elementos integrados, como los siguientes

01

Clara exposición de objetivos aprobados por la dirección y aceptables para los trabajadores

02

Apoyo explícito por parte de la dirección

03

Adecuada ubicación en la organización, coordinación eficaz con otras actividades referentes a la salud y comunicación de los planes incluidos en el programa a los mandos intermedios y a los trabajadores de las distintas divisiones y departamentos



04

Designación de un “director de programa” dotado de las cualificaciones administrativas requeridas, que cuente con formación y experiencia en materia de promoción de la salud

05

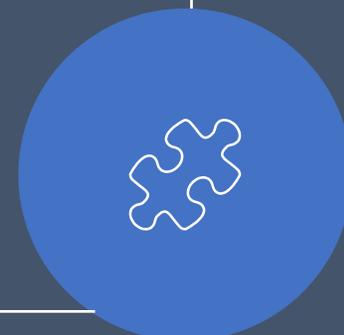
Adopción de un mecanismo de retroinformación generada por los participantes

06

Adopción de procedimientos para mantener la confidencialidad de la información personal;

07

Presentación de un informe periódico a la dirección que justifique la continuación



Principios y objetivos del programa

Los objetivos básicos del programa son la mejora y el mantenimiento de la salud y el bienestar de los trabajadores a todos los niveles, la prevención de la enfermedad y la incapacidad, y el alivio de la carga que recae sobre individuos y organizaciones cuando ésta no puede evitarse



Componentes del programa



01

Evaluación de las
necesidades

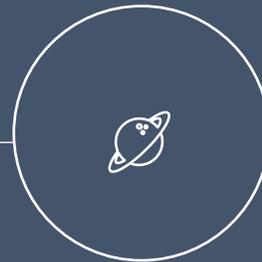
¿Que?



02

Evaluación de la
Salud

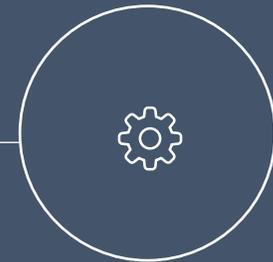
¿Por que?



03

Actividades Clave

¿Como?



04

Mecanismos de
ejecución.

¿Cuando?



Fases



01

Fase de
preparación:



02

Fase de planeamiento:



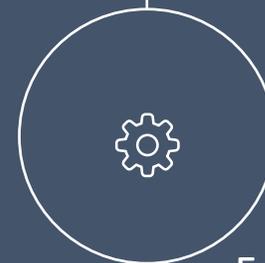
03

Fase de implementación:



04

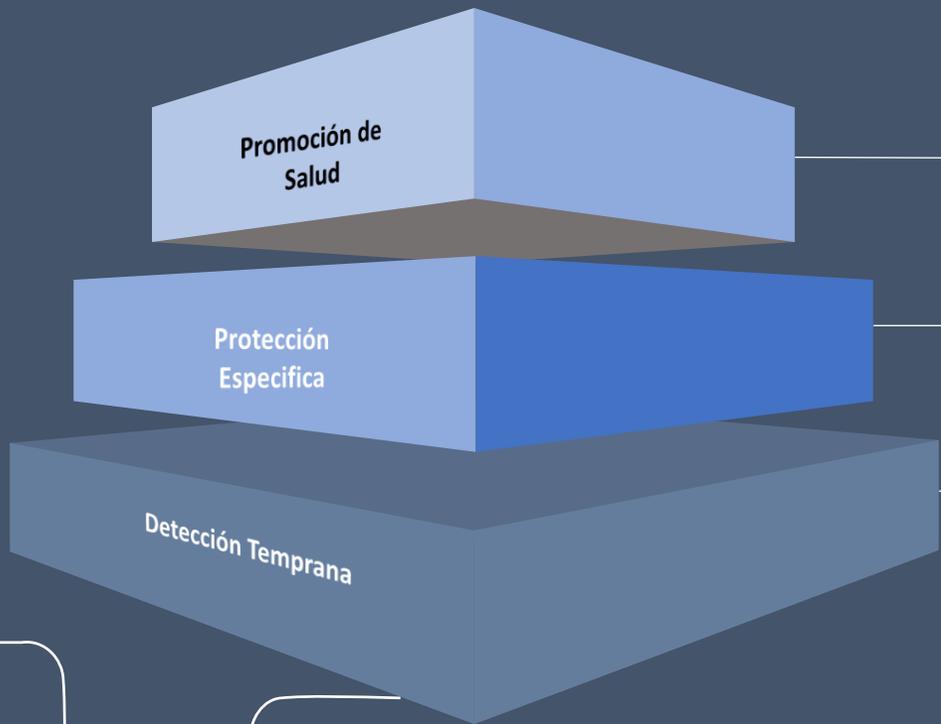
Fase de evaluación:



05

Fase de Mejora
Continua:

Modelo de Promoción



01 Estilos de vida



02 Control



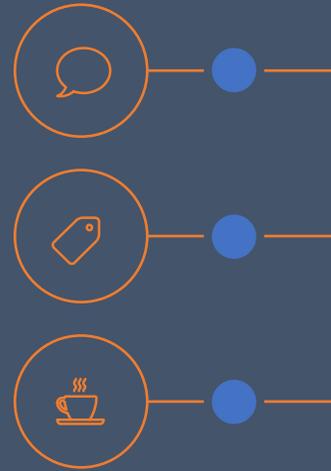
03 Diagnóstico Precoz

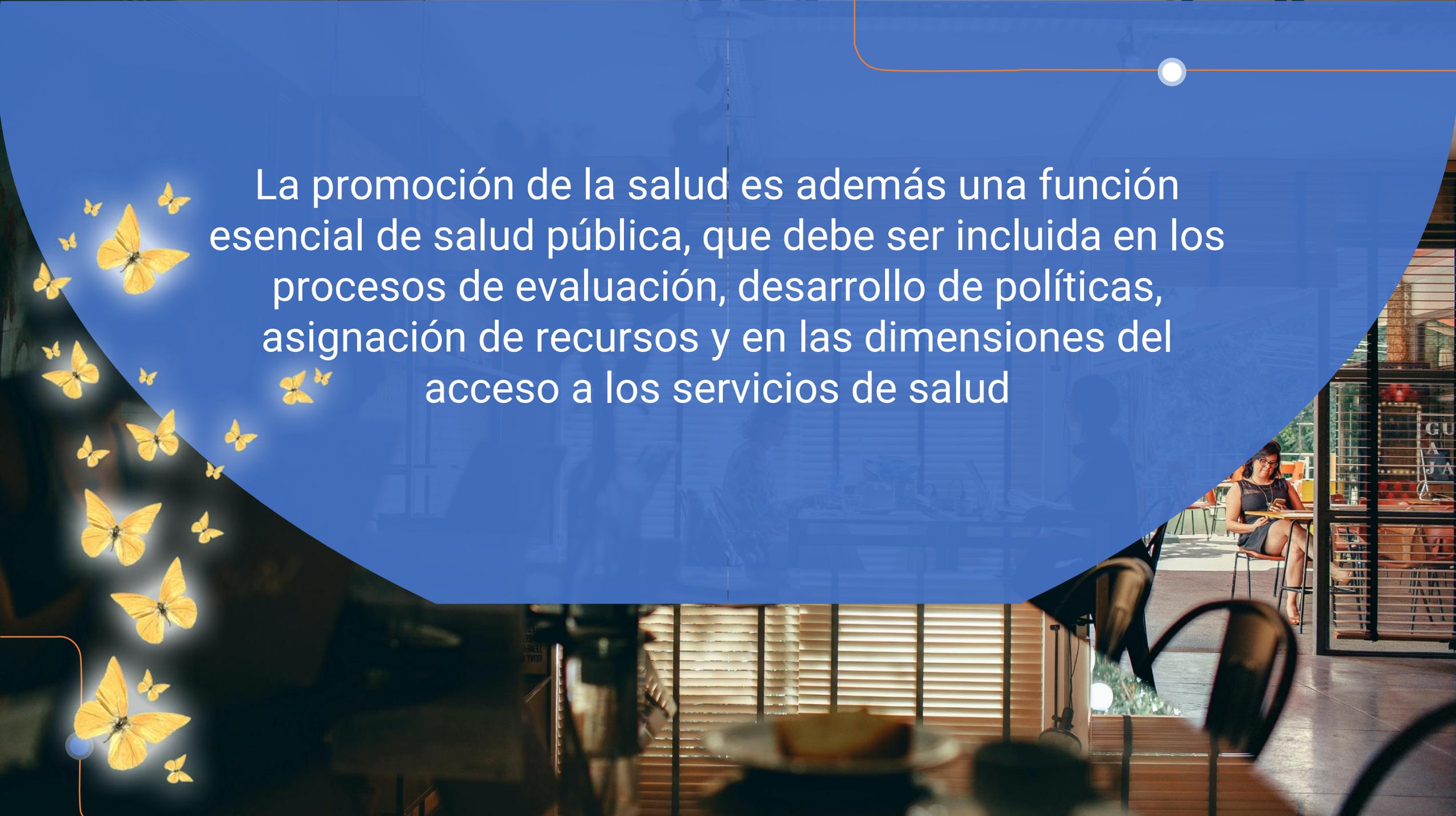




Enfoques:

- ✓ APS Universal:
- ✓ Derechos Humanos:
- ✓ Territorial:
- ✓ Participación:
- ✓ Determinantes Sociales:
- ✓ Interculturalidad:
- ✓ Diversidades:
- ✓ Género y diversidad sexual:





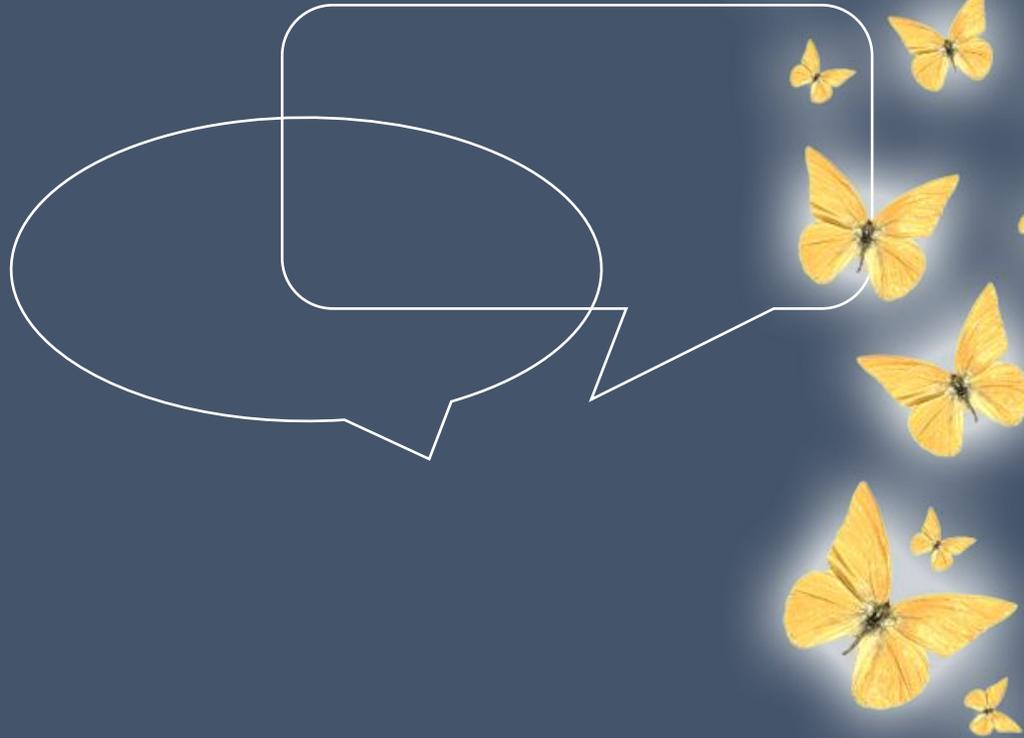
La promoción de la salud es además una función esencial de salud pública, que debe ser incluida en los procesos de evaluación, desarrollo de políticas, asignación de recursos y en las dimensiones del acceso a los servicios de salud

“

“Comunidades, organizaciones, e instituciones trabajando juntas para crear condiciones y entornos que aseguren la salud y el bienestar para todas las personas, sin dejar a nadie atrás”.



Preguntas ?



«El que hace una pregunta es un tonto por cinco minutos, y el que no la hace sigue siendo un tonto para siempre».

Proverbio chino

29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.
Forum UPB, Medellín - Colombia
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

Mensajes Claves

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co

